

AUDIT Alcohol Use Disorders Identification Test

1. Amb quina freqüència pren alguna beguda alcohòlica?

- (0) mai (1) un o menys cops al mes (2) 2-4 cops al mes
(3) 2-3 cops a la setmana (4) 4 o més cops a la setmana

2. Quantes consumicions de begudes amb contingut alcohòlic sol fer normalment en un dia que beu?

- (0) 1 o 2 (1) 3 o 4 (2) 5 o 6 (3) 7 a 9 (4) 10 o més

3. Amb quina freqüència pren sis o més consumicions alcohòliques en un sol dia?

- (0) mai (1) menys d'un cop al mes (2) mensualment
(3) setmanalment (4) diàriament o gairebé cada dia

4. Amb quina freqüència, en el curs del darrer any, s'ha trobat que no podia parar de beure un cop havia començat?

- (0) mai (1) menys d'un cop al mes (2) mensualment
(3) setmanalment (4) diàriament o gairebé cada dia

5. Amb quina freqüència, en el curs del darrer any, no ha pogut dur a terme l'activitat que li corresponia, per haver begut?

- (0) mai (1) menys d'un cop al mes (2) mensualment

6. Amb quina freqüència, en el curs del darrer any, ha necessitat beure en dejú al matí per recuperar-se d'haver begut molt la nit anterior?

- (0) mai (1) menys d'un cop al mes (2) mensualment
(3) setmanalment (4) diàriament o gairebé cada dia

7. Amb quina freqüència en el curs del darrer any ha tingut remordiments o sentiments de culpa després d'haver begut?

- (0) mai (1) menys d'un cop al mes (2) mensualment
(3) setmanalment (4) diàriament o gairebé cada dia

8. Amb quina freqüència en el curs del darrer any ha estat incapaç de recordar què va passar la nit anterior perquè havia estat bevent?

- (0) mai (1) menys d'un cop al mes (2) mensualment
(3) setmanalment (4) diàriament o gairebé cada dia

9. Vostè o alguna altra persona s'ha fet mal perquè vostè havia begut?

- (0) no (2) sí, però no en el curs del darrer any (4) sí, el darrer any

10. Algun familiar, amic, metge o professional sanitari s'ha preocupat pel seu consum de begudes alcohòliques o li ha suggerit que deixés de beure?

- (0) no (2) sí, però no en el curs del darrer any (4) sí, el darrer any

Puntuació

Totes les preguntes puntuen de 0 a 4, d'esquerra a dreta.

Valoració

Dona ≥ 6 punts i < 13 punts \rightarrow bevedora de risc

Home ≥ 9 punts i < 13 punts \rightarrow bevedor de risc

Tots ≥ 13 punts \rightarrow bevedor problemàtic, i probablement dependència física de l'alcohol