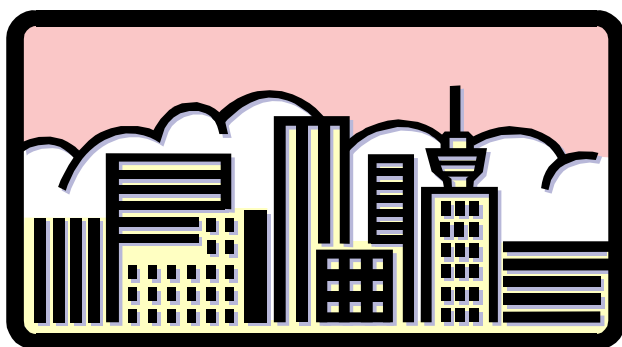


NOVES EVIDÈNCIES EN SALUT I MEDI AMBIENT

(21/01/2007)

La prestigiosa revista mèdica The Lancet, publica un estudi de l'Escola Keck de Medicina de la Universitat del Sud de Califòrnia (EUA) on es demostra que la contaminació atmosfèrica produïda pels vehicles de motor pot provocar l'atròfia pulmonar durant el període de creixement infantil, concretament l'estudi diu que els infants de 10 anys que viuen a menys de 500 m. d'una autopista presenten dèficits substancials de la funció pulmonar quan arriben a l'edat dels 18 anys., cosa que no succeeix amb els infants que viuen a més de 1500 m. de l'autopista.

La constatació científica ens dóna peu a reflexionar sobre els nostres hàbits automobilístics i sobre la planificació de les ciutats, pobles i nuclis poblacionals en general i la seva relació amb les vies de circulació.



Allunyar les grans vies de les poblacions i evitar el trànsit pesat per l'interior, sembla una idea encertada. Les vies de circumval·lació i la prohibició de construcció d'habitatges a una distància prudencial haurien d'estar en la consciència dels responsables de

planificació urbanística. L'estudi no diu res sobre la presència botànica d'aquest entorn contaminat. No sembla descartable a priori, que dotar d'arbreda les vies públiques de major trànsit pugui ser un factor de protecció a la salut respiratòria de la població, així com dotar de barreres boscoses protectores entre vies de circulació i poblament. Respectar i recuperar l'entorn natural de rius, llacs, fonts, litoral i altres accidents geogràfics davant l'especulació urbanística ens pot ajudar a mantenir la nostra salut personal i comunitària.

No menys interessant és disminuir la nostra dependència personal de l'automòbil, sobretot dins les poblacions. Molts desplaçaments de curta distància poden fer-se a peu, però ai! tenim pressa per arribar als llocs, sortim amb el temps massa just. Activitats lúdiques com anar al cafè o al club, al cine o al restaurant..., dintre la població, dintre el barri, no haurien de precisar l'ús de l'automòbil, caminar és sa i cadascú al seu ritme. Anar al "cole" o l'Institut a peu pot ser un saludable exercici físic i ajuda a temperar l'estat anímic per iniciar la tasca intel·lectual.

L'estudi publicat, és també un desafiament a la indústria de l'automòbil perquè en fabriquin amb tecnologia menys contaminant, modificant motors, reduïnt potència innecessària, buscant energies alternatives... Política i econòmicament potser seria convenient subvencionar el canvi de cotxe (Prevere) cap a productes de tecnologia mixta de consum d'energia fòsil i elèctrica o alternativa més ecològica.

Evidentment tot això només són mínims suggeriments a que m'ha portat la reflexió sobre el tema, veient que per més esforços individuals de vida sana, hi ha factors que no depenen de la persona sinó de l'entorn i molt condicionats per l'activitat econòmica, la seva planificació i les condicions del mercat, fent bona aquella definició de malaltia que diu: és la interacció entre factors biològics i un determinats factors ambientals, socials i econòmics del moment històric que viu l'individu.